

Epidemiolog Sebut Indonesia Masuk Negara Rawan Terserang Infeksi Baru

Indonesia harus lebih mempersiapkan dengan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi.

JAKARTA (IM) - Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) belum lama ini melakukan webinar di Davos terkait kesiapan dunia menghadapi ancaman pandemi Disease X atau penyakit X. Penyakit X dinilai menjadi suatu penyakit yang dapat dikatakan belum diketahui patogennya, tetapi bisa menimbulkan ancaman pandemi besar di masa mendatang.

Dokter sekaligus Epidemiologi dan Peneliti asal Universitas Griffith Australia,

dr. Dicky Budiman, M.Sc. PH yang menjadi salah satu peserta webinar menjelaskan meskipun kondisi ini memang bukanlah hal yang baru, tetapi penyakit X sudah masuk ke dalam daftar prioritas penyakit WHO sejak 2018.

"Disease X ini menghighlight potensi risiko kemunculan penyakit infeksi, yang akan menjadi ancaman signifikan pada kesehatan masyarakat atau ini bisa menjadi the next pandemi," kata dr Dicky kepada MNC Portal Indonesia,

Rabu (24/1).

Lebih lanjut, dr Dicky mengatakan dalam webinar tersebut berbagai Ahli juga menyebutkan hasil-hasil riset terkini termasuk beberapa potensi virus yang bisa menjadi atau menimbulkan pandemi, dan yang paling tinggi untuk terjadinya potensi yaitu orthomyxoviridae dan coronaviridae. Karena baik dari sisi potensi pandemi ataupun sisi ketidaksiapan kita sehingga risiko itu menjadi lebih besar.

Sehingga untuk Indonesia sendiri, dr Dicky mengatakan Indonesia adalah salah satu negara rawan untuk terserang infeksi baru yang antara lain bisa berkontribusi pada kejadian pandemi atau penyakit X,

yang mana kondisi ini juga bisa terjadi karena beberapa faktor.

"Secara geografis lokasi Indonesia ini kan negara kepulauan dengan keragaman geografisnya dekat pada negara-negara lain, dekat juga dengan benua-benua lain seperti benua Australia dan benua Asia. Sehingga juga populasi densitas kita yang tinggi," ucap dr Dicky.

Oleh sebab itu, dari perjalanan yang sangat tinggi tersebut bisa terjadi persebaran dari penyakit infeksi, yang kemudian membuat densitasnya tinggi dari populasi di beberapa area, dan akan berpotensi juga menjadi penularan penyakit. Contohnya seperti di kota-kota besar dan padat penduduk.

"Di sisi lain, kita ini adalah dengan dua sisi infrastruktur kesehatan sehingga hanya bagus di kota-kota besar saja, tapi tidak di daerah terpencil seperti kepulauan Timur. Maka ini akan menjadi tantangan dalam mengakses pelayanan kesehatan. Sehingga ketika pada gilirannya akan menjadi potensi sudah telat untuk merespon, akhirnya tidak terdeteksi," tuturnya.

Maka dari itu, dr Dicky menyampaikan dengan adanya kondisi seperti ini, Indonesia harus lebih mempersiapkan kemungkinan-kemungkinan yang terjadi. Sehingga apabila terjadi suatu ancaman pandemi, Indonesia bisa lebih siap untuk menghadapinya. • **tom**



JAKARTA (IM) - Seseorang akan makan di saat lapar, bukan? Atau akan makan di saat memang karena sekadar ingin dan emosional?

Hal ini dibedakan menjadi 2 kategori yaitu perilaku makan *mindful vs emotional eating*.

Health Collaborative Center (HCC) mempublikasikan hasil survei kesehatan terbaru terkait perilaku makan orang Indonesia.

Survei bertajuk Mindful Eating Study yang dilakukan pada 1158 responden dari 20 provinsi seluruh Indonesia ini menghasilkan temuan penting bahwa 47% atau 5 dari 10 orang Indonesia memiliki perilaku makan emosional.

"Makan emosional adalah ketika seseorang menggunakan makanan sebagai cara untuk mengatasi dan mengendalikan emosinya, bukan makan karena lapar untuk memenuhi kebutuhan gizi," kata Pendiri dan Ketua Tim Peneliti HCC, Dr. dr. Ray Wagiu Basrowi, MKK, FRSPH, dalam konferensi pers di Jakarta.

Dan data ini menunjukkan bahwa mayoritas atau sekitar 4 hingga 5 dari 10 orang Indonesia yang diwakili responden survei ini memiliki perilaku makan emosional, dan ini tanda awas yang serius.

Salah satunya menjadi tanda risikonya menjadi

Menurut Ray, Menurutnya, hal itu karena perilaku makan emosional meningkatkan risiko stres dan mengganggu potensi asupan gizi seimbang, sehingga bisa mengakibatkan ketidakseimbangan nutritional intake dan gangguan kesehatan mental.

Menurut dr Ray yang merupakan Inisiator dari Kaukus Masyarakat Peduli Kesehatan Jiwa itu, meskipun jumlah orang Indonesia yang memiliki perilaku makan yang baik atau *mindful eating* juga sama banyaknya, tetapi temuan lain dari survei ini adalah potensi risiko untuk orang yang memiliki perilaku makan emosional meningkatkan risiko mengalami stres sedang dan berat sebanyak 2,5 kali lipat.

"Artinya perilaku makan emosional memberi dampak buruk yang beragam, mulai dari potensi gangguan kejiwaan, asupan gizi tidak memadai, turnya daya tahan tubuh

dan kemudian kondisi ini memperparah perilaku makan emosional itu sendiri", tegas dr Ray yang merupakan pengajar di Kedokteran Kerja dan Komunitas FKUI.

Dan dalam kondisi yang parah atau *'very emotional eater'* sebaiknya seseorang dianjurkan untuk konsul ke tenaga psikolog dan juga dokter ahli gizi medik, agar dikoreksi perilaku dan status gizinya.

Fakta lain dari survei yang juga dianalisis oleh Research Associate Yoli Farradika, MEpid ini adalah terkait usia orang Indonesia yang memiliki perilaku emotional eating.

Survei menunjukkan sekitar 49% orang dengan pola makan emosional adalah mereka yang berusia di bawah 40 tahun, dan perempuan, dengan risiko menjadi emosional eater mencapai 2 kali lipat.

Begitupun dengan kondisi diet yang dijalankan.

Survei ini menemukan bahwa hampir 60% orang yang memiliki perilaku makan emosional adalah mereka yang sedang melakukan pola diet yang beragam, mulai dari diet keto, intermittent fasting, diet golongan darah hingga diet puasa waktu tertentu.

Hal ini merupakan faktor risiko yang perlu dipelajari karena mengingat kecenderungan adanya pola diet yang marak terjadi di masyarakat Indonesia akibat promosi dan publikasi terbuka lewat media.

Lebih lanjut Dr Ray yang merupakan Sekjen Indonesia Gastronomy Community (IGC) ini juga mengungkapkan bahwa analisis lanjutan perlu dilakukan baik lewat penelitian maupun edukasi dan promosi kesehatan menyeluruh.

Karena kondisi tingginya emotional eater di Indonesia adalah bentuk dari pergeseran pola dan perilaku makan yang semakin dipengaruhi faktor gaya hidup, peer-pressure, status kesehatan jiwa hingga tekanan sosial akibat informasi ukuran standar perilaku makan dan antropometri tubuh yang ditampilkan di media sosial dan berseliweran tanpa kekuatan ilmiah.

Melalui survei ini, Health Collaborative Center mengeluarkan rekomendasi untuk pentingnya edukasi, konseling dan promosi kesehatan komprehensif terkait pola dan perilaku makan yang baik dan benar.

Promosi dan kampanye kesehatan jangan lagi hanya terpaku pada isi dan jenis makanan serta kandungan gizi saja, tetapi juga harus memasukkan aspek perilaku makan. • **tom**

Pentingnya Konsumsi Asam Folat Sebelum Kehamilan, Cegah Kecacatan Anak

JAKARTA (IM) - Banyak yang belum menyadari bahwa asam folat untuk seorang wanita sangat penting untuk dikonsumsi jauh sebelum menikah atau bahkan kehamilan.

Sebab asam folat bisa berpengaruh baik untuk kesehatan atau kehamilan di masa mendatang.

Menurut seorang Ahli Gizi, Putri MJ, S.Gz menjelaskan mencukupi kebutuhan asam folat di saat seseorang sudah menjalani kehamilan maka sebetulnya kondisi

itu dapat dikatakan sudah terlambat, mengingat asam folat memiliki sifat krusial sehingga dapat mencegah cacat tabung saraf atau *neural tube defect*.

Mencukupi kebutuhan asam folat paling tepat itu sebelum kehamilan atau sebelum menikah. Karena kalau Anda defisiensi asam folat, terus Anda baru sadar pas hamil itu semua sudah terlambat," kata Putri, Rabu (24/1).

Menurutnya, ketika sel telur bertemu dengan sel

sperma maka mereka akan menduplikatkan diri menjadi lebih banyak sel. Sehingga membentuk lembaran-lembaran yang diperkirakan akan memakan waktu dalam satu bulan.

Lebih lanjut, pada lembaran-lembaran tersebut akan membentuk gulungan, yang nantinya pada proses penggulangan ini peran asam folat sangat diperlukan. Akan tetapi, jika pada seseorang mengalami kekurangan asam folat maka proses penggulangan itu

menjadikannya tidak tergulung sempurna.

"Entah itu nggak ketutup di ujung sini atau disini yang menyebabkan cacat tabung lahir, tergantung yang nggak tertutup dengan sempurna atau yang nggak menggulung sempurna itu disebelah mana," ucap Putri.

Untuk itu, Putri berpesan kepada masyarakat agar mencukupi asam folat sebelum dari kehamilan.

Hal itu bertujuan agar menghindari hal-hal yang tidak diinginkan kedepannya.

nya.

Di sisi lain menurut laman Healthline yang telah ditinjau secara medis oleh Imashi Fernando, MS, RDN, CDCES, seseorang yang mencukupi asupan asam folat pada tubuhnya akan merasakan manfaat seperti mengobati kurangnya folat, mencegah cacat lahir dan komplikasi kehamilan, menjaga kesehatan otak, mengobati kondisi kesehatan mental, mengurangi risiko penyakit jantung, dan lain-lain. • **tom**

SAMBUNGAN

setoran lelang PNBPN tahun 2022 sebesar Rp 849,84 miliar.

"Capaian ini juga tertinggi sepanjang sejarah Indonesia,"

Hasil Lelang Pemerintah Rp44,34 Triliun..

katanya.

Joko menilai, lelang memiliki peran dan kontribusi dalam mendukung perekonomian nasional. Hal ini

tercermin dari peran lelang dalam membantu pemulihan keuangan negara dan penegakan hukum melalui lelang barang rampasan, si-

taan, dan juga lelang barang milik negara.

"Lelang juga berperan dalam membantu penyelesaian non performing loan dan

DARI HAL 1

mendukung fungsi intermediasi perbankan, melalui pencairan agunan dengan penjualan lelang," ucapnya. • **mar**

Komnas HAM Terima 5.301 Berkas Pengaduan..

dengan 3.190 aduan.

"Dari 5.301, kami analisis ada 2.753 dugaan pelanggaran HAM yang diadukan, selama 2023. Memang turun dibandingkan tahun sebelumnya, tahun

2022 itu ada 3.190 dugaan pelanggaran HAM," katanya.

Meski mengalami penurunan aduan, substansi laporan masih sama, yaitu ketidakprofesionalan prose-

dur aparat penegak hukum.

"Tapi dari substansi masih tetap sama, kami menerima pengaduan yang paling banyak adalah terkait ketidakprofesionalan prosedur oleh

aparatus penegak hukum," sebut Parulian.

Sedangkan pihak yang diadukan mulai dari kepolisian, korporasi, hingga pemda. Meski begitu, dia menegaskan

bahwa semua itu masih seke-
dar dugaan.

"Kemudian korporasi 412 (diadukan). Pemda 301 (diadukan). Ini baru dugaan saja," sebutnya. • **mar**

Presiden Disebut Boleh Kampanye dan Memihak,..

menyatakan begitu," katanya.

Ia mengatakan jika presiden ingin ikut serta secara langsung dalam kampanye, maka harus mengajukan cuti. Ia mengatakan untuk agenda kemarin di Halim Perdanakusuma, Hasyim menyebut bukan termasuk agenda kampanye. "Kalau beliau kampanye

(ajukan cuti). Kemarin kan nggak kampanye. Ya memang begitu (mesti ajukan cuti)," ujar Hasyim.

Sebelumnya, Presiden Joko Widodo (Jokowi) mengatakan presiden boleh berkampanye. Presiden juga boleh memihak.

"Presiden tuh boleh lho

kampanye, Presiden boleh memihak, boleh," ujar Jokowi di Pangkalan TNI AU Halim, Jakarta, Rabu (24/1).

Namun, ia mengatakan, yang penting tidak menggunakan fasilitas negara. Palsanya, pejabat publik yang sekaligus pejabat politik.

"Tapi yang paling pen-

ting waktu kampanye tidak boleh menggunakan fasilitas negara," ujar Jokowi.

"Kita ini pejabat publik sekaligus pejabat politik, masa berpolitik nggak boleh, boleh. Menteri juga boleh," ujarnya.

Aturan soal kampanye presiden dan wakil presiden terdapat dalam Undang-Un-

dan Nomor 7 Tahun 2017 tentang Pemilu. UU tersebut mengatur penggunaan fasilitas negara yang melekat pada jabatan Presiden dan Wakil Presiden, seperti pengamanan, kesehatan dan protokol dilakukan sesuai dengan kondisi lapangan dan secara profesional-proporsional. • **mar**

39 Orang Tewas dalam Kebakaran Toko di Tiongkok,..

dilanda kebakaran.

Otoritas setempat melaporkan, sebanyak 39 orang tewas dan sembilan orang lainnya mengalami luka-luka. Para korban luka telah dibawa ke rumah sakit setempat. Kantor berita Xinhua, yang mengutip otoritas setempat, melaporkan

bahwa penyebab kebakaran itu adalah penggunaan api secara ilegal oleh para pekerja di ruang bawah tanah toko.

"Asap telah segera menyelimuti lantai pertama dan kedua, menjebak para siswa di fasilitas pelatihan di sana dan orang-orang di dalam sebuah

hotel," tutur Wali Kota setempat, Xu Hong.

Xinhua melaporkan, pihak kepolisian setempat telah menangkap dan menahan 12 orang. Mereka diduga penyebab terjadinya malapetaka tersebut.

Presiden Xi Jinping pun

merespons kebaran yang banyak memakan korban jiwa itu. Ia menyerukan "refleksi mendalam" setelah kebakaran itu terjadi. Xi juga menginstruksikan upaya lebih besar untuk "mengurangi seringnya terjadi kecelakaan keselamatan".

Kebakaran itu terjadi

hanya beberapa hari setelah kebakaran hebat lainnya yang menghancurkan sebuah asrama sekolah di Provinsi Henan. Dalam kejadian tersebut 13 siswa meninggal dunia. Akibatnya, tujuh staf sekolah telah ditahan polisi terkait kebakaran itu. • **mar**

Arab Saudi akan Buka Toko Miras..

mati seorang diplomat Inggris.

Menurut dokumen yang dilihat oleh kantor berita AFP dan Reuters, toko baru tersebut akan berlokasi di Kawasan Diplomatik Riyadh di sebelah barat pusat kota.

Sebuah sumber yang mengetahui rencana tersebut mengatakan kepada Reuters bahwa toko tersebut diperkirakan akan dibuka dalam beberapa minggu.

Namun akan ada beberapa batasan. Yakni perwakilan diplomatik yang ingin membeli miras harus mendaftar terlebih dahulu dan mendapat izin dari pemerintah, tidak seorang pun yang berusia di bawah

21 tahun akan diizinkan berada di dalam toko dan pembeli harus memakai baju yang pantas. Kemudian peminum tidak akan bisa mengirim proxy dan pembatasan bulanan akan diberlakukan.

Namun peraturan ini tidak akan terlalu ketat. Pelanggaran akan dibatasi hingga 240 "poin" alkohol per bulan. Satu liter minuman beralkohol bernilai enam poin, satu liter anggur bernilai tiga poin, dan satu liter bir bernilai satu poin.

Juga tidak ada dugaan bahwa pelanggannya akan diperluas ke orang asing "biasa" di kerajaan tersebut tanpa hak diplomatik, yang secara resmi tidak memiliki akses terhadap alkohol.

Meskipun alkohol akan menjadi bagian dari kehidupan di Riyadh, namun para peminum sebaiknya berhati-hati di mana mereka minum dan bagaimana mereka berperilaku setelahnya.

Berdasarkan undang-undang Saudi saat ini, hukuman bagi konsumsi atau kepemilikan alkohol dapat mencakup denda, hukuman penjara, cambuk di depan umum, dan deportasi bagi orang asing yang tidak berwenang.

Dokumen tersebut juga mengatakan pihak berwenang sedang merencanakan kerangka peraturan baru yang juga akan memungkinkannya jumlah alkohol tertentu yang bisa dibawa oleh diplomat untuk

mengakhiri penjualan gelap barang-barang tersebut yang tidak terkendali.

Selama bertahun-tahun staf diplomatik harus menggunakan "kantong" mereka, yang tidak dapat dirusak oleh pihak berwenang di negara tuan rumah mereka, untuk membawa alkohol dalam jumlah terbatas.

Langkah tersebut merupakan yang terbaru dari serangkaian inisiatif yang dikenal sebagai "Visi 2030" untuk meliberalisasi masyarakat Saudi di bawah putra mahkota dan penguasa de facto negara tersebut, Mohammed bin Salman.

UEA dan Qatar juga telah mengizinkan penjualan alko-

hol kepada non-Muslim yang berusia di atas 21 tahun di hotel, klub, dan bar.

Meskipun alkohol dilarang dalam Islam, Arab Saudi hingga tahun 1952 bersikap damai terhadap kehadirannya di dalam kerajaan.

Hal ini berubah setelah Mishari bin Abdulaziz Al-Saud, seorang pangeran, menembak mati Cyril Ousman, wakil konsul Inggris di Jeddah, pada 1951 karena menolak menuangkan minuman lagi untuknya di sebuah acara.

Setahun kemudian, Raja Abdulaziz memberlakukan larangan total terhadap alkohol. Mishari dihukum karena pembunuhan. • **osm**

Lima Guru di Siantar Meninggal dalam..

tiang dikibarkan sebagai tanda sekolah sedang berduka.

Pihak sekolah meniadakan belajar mengajar hari ini, Kamis (25/1). Seluruh perangkat sekolah dan siswa dibariskan di halaman sekolah lalu berangkat ramai-ramai melayat ke rumah duka ma-

sing masing guru yang jadi korban. Sementara pihak sekolah juga sudah menyiapkan bantuan kepada pihak keluarga korban.

"Hari ini kami akan melayat ke rumah duka semuanya. Empat berada di wilayah Siantar, Simalungun, satu di

Dolok Silau, jadi pembelajaran memang kami tiadakan," kata Kepala SMK Negeri 1 Siantar, Syahrizal Damani.

Kecelakaan beruntun sejumlah kendaraan terjadi di Jalan Lintas Sumatera (Jalinsu) Simalungun-Pematangsiantar, Desa Bulupang, Ke-

camatan Raya, Simalungun, Rabu (24/1) sore, mengakibatkan 6 orang tewas.

Lima di antaranya merupakan guru SMKN 1 Siantar yang berada dalam satu mobil. Sementara 1 korban tewas lain penumpang mobil bak terbuka. Korban meninggal

merupakan rombongan guru yang hendak melayat rekan kerjanya.

Kecelakaan terjadi bermula dari sebuah truk bermuatan galon air mineral mengalami rem blong dan menabrak beberapa mobil dan sepeda motor. • **osm**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISITIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen).
PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatung), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566

Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM